



HMI Vallée de Joux

Dimanche 16 juillet 2023

Chara		Saint Louis	
Dès 8h30 h Accueil à la patinoire et prise en charge par les monitrices - eurs			
10h15 – 11h15	Glace	11h30 – 12 h30	Glace :
12h15	Dîner	13h15	Dîner
13h00	Prise des chambres	14h00	Prise des chambres
13h30	Animation par moniteurs	14h30	Animation par moniteurs
14h15 Vestiaires		15h45	Vestiaires
15h00 – 16h15	Glace : Dernière répartition	16h30 – 17h45	Glace Dernière répartition
18h30	Souper	19h15	Souper
20h30 Soirée			
21h45 En chambre			
22h00 Extinction des feux			



HMI Vallée de Joux

Lundi 17 juillet 2023

Chara		Saint Louis	
7h10	Réveil		
7h20	Déjeuner	7h30	Réveil
		7h40	Déjeuner
8h00	Vestiaire		
8h25	Prêts pour glace	8h30 – 9h30	Sport
8h30 – 9h45 Glace			
		9h35	Vestiaire
		9h55	Prêts pour glace
10h30 – 11h30	Sport	10h00 – 11h15 Glace	
11h45	Dîner	12h30	Dîner
13h00	Vestiaire	14h30 – 15h30	Sport
13h20	Prêts pour glace	15h40	Vestiaire
13h30– 14h45 Glace		16h10	Prêts pour glace
Réfection glace			
15h00 -16h15 Glace gardiens + SHOOTERS DES DEUX GROUPEs			
		16h15– 17h30 Glace	
15h45 – 17h00	Piscine		
17h30– 18h15	Petits groupes	18h15- 19h00	Petits groupes
18h30	Souper	19h15	Souper
20h30 Soirée			
21h45 En chambre			
22h00 Extinction des feux			



HMI Vallée de Joux

Mardi 18 juillet 2023

Saint Louis		Chara	
7h10	Réveil		
7h20	Déjeuner	7h30	Réveil
		7h40	Déjeuner
8h00	Vestiaire		
8h25	Prêts pour glace	8h30 – 9h30	Sport
8h30 – 9h45	Glace		
		9h35	Vestiaire
		9h55	Prêts pour glace
10h30 – 11h30	Sport	10h00 – 11h15	Glace
11h45	Dîner	12h30	Dîner
13h00	Vestiaire	14h30 – 15h30	Sport
13h20	Prêts pour glace	15h40	Vestiaire
13h30– 14h45	Glace	16h10	Prêts pour glace
Réfection glace			
15h00 – 16h00		Glace gardiens	
		16h00– 17h15	Glace
16h00 – 16h45	Sport		
17h15– 18h30	Petits groupes	18h00- 18h45	Petits groupes
18h30	Souper	19h15	Souper
20h30 Soirée			
21h45 En chambre			
22h00 Extinction des feux			

Photos groupes pour tous : 10h00 au début de l'entraînement des Chara



HMI Vallée de Joux

Mercredi 19 juillet 2023

Chara		Saint Louis	
7h10	Réveil		
7h20	Déjeuner	7h30	Réveil
		7h40	Déjeuner
8h00	Vestiaire		
8h25	Prêts pour glace	8h30 – 9h30	Sport
8h30 – 9h45	Glace		
		9h35	Vestiaire
10h15 – 10 h55	Petits groupes	9h55	Prêts pour glace
11h00 – 12h00	Sport	10h00 – 11h15	Glace
		12h00- 12h45	Petits groupes
12h15	Dîner	13h00	Dîner
13h30 Coach corner			
De 14h00 à 18h00 Rallye			
19h00 Souper			
20h30 Soirée			
21h45 En chambre			
22h00 Extinction des feux			



HMI Vallée de Joux

Jeudi 20 juillet 2023

Saint-Louis		Chara	
7h10	Réveil		
7h20	Déjeuner	7h30	Réveil
		7h40	Déjeuner
8h00	Vestiaire		
8h25	Prêts pour glace	8h30 – 9h30	Sport
8h30 – 9h45	Glace		
		9h35	Vestiaire
		9h55	Prêts pour glace
10h30 – 11h30	Sport	10h00 – 11h15	Glace
11h45	Dîner	12h30	Dîner
13h00	Vestiaire	14h30 – 15h30	Sport
13h20	Prêts pour glace	15h40	Vestiaire
13h30– 14h45	Glace	16h10	Prêts pour glace
Réfection glace			
15h00 16h00 Glace gardiens			
		16h00– 17h15	Glace
15h45 – 17h00	Piscine		
17h30– 18h15	Petits groupes	18h00- 18h45	Petits groupes
18h30	Souper	19h15	Souper
20h30 Soirée			
21h45 En chambre			
22h00 Extinction des feux			



HMI Vallée de Joux

Vendredi 21 juillet 2023

Chara		Saint Louis	
6h45	Réveil		
7h00	Déjeuner	7h00	Réveil
		7h15	Déjeuner
7h30	Vestiaire	7h45	Rangement des chambres
7h55	Prêts pour glace		
8h00 – 9h15	Glace	9h00	Vestiaire
		9h25	Prêts pour glace
		9h30 – 10h45	Glace
10h00	Rangement des chambres		
11h30	Dîner	12h00	Dîner
13h00	Vestiaire		
13h20	Prêts pour glace	14h30	Vestiaire
13h30– 14h45	Match 5 vs 5	14h50	Prêts pour glace
		15h00 -16h15	Match 5 vs 5
16h45 Cérémonie de clôture			

BONNES VACANCES A TOUS-TES